



Atem holen

Im Kloster Maria Laach

06.02. – 08.02.2026

19.06. – 21.06.2026

04.09. – 06.09.2026

11.12. – 13.12.2026

Besinnungstage für
Männer

Anmeldung und weitere Informationen

Fachbereich Männerarbeit

Tel. 0241/ 452-416

mario.schleypen@bistum-aachen.de

An diesem Wochenende geht es darum, mit sich selbst und anderen Männern Zeit zu haben, sich zu erleben, zu reflektieren und Entwicklungsimpulsen Raum zu geben. Sowohl in der Gruppe als auch individuell bieten der Ort und die Natur die Möglichkeit, sich als Teil eines großen Ganzen zu erleben.

Was ist wichtig?

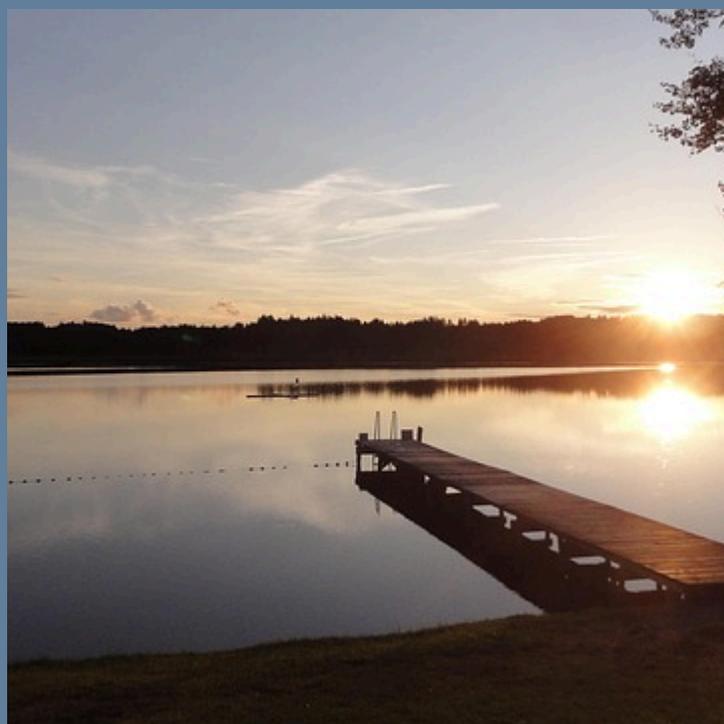
Was sind meine Werte?

Was ist mein Standpunkt und Ausgangspunkt in meinen sozialen Bezügen und in meinem Handeln in dieser Welt?

Diese Tage bieten einen Rahmen, der weitgehend frei ist von äußeren Ablenkungen. Sie haben die Gelegenheit, Zeit mit sich selber zu verbringen, mit anderen Männern in Kontakt zu treten und sich von geistlichen Impulsen inspirieren zu lassen. Dabei tauchen Sie in die Atmosphäre eines Ortes ein, an dem Männer sich seit Jahrhunderten in einem christlichen Geist auf die Suche nach dem Größeren machen, das unser Leben trägt und beschwingt.

Für die Steuerungsgruppe Männerarbeit:

Ralf Koch, Mario Schleypen, Martin Stankewitz



Informationen

Beginn jeweils freitags 18:30 Uhr

Ende jeweils sonntags 13:00 Uhr

Kosten

Die Kosten belaufen sich auf 160 €