



## Frühstück ab 55 in Jülich – 2020



Pfarrei Heilig Geist Jülich

**Zeit:** jeden 2. Dienstag im Monat  
von 9.00 – 11.00 Uhr

**Treffpunkt:** Andreashaus in  
Lich-Steinstraß, Matthiasplatz 1

**Kosten:** 4,- € p.P.

Nach einer **gemütlichen Frühstücksrunde** steht ein **Thema** im Vordergrund:

- 14. Januar:** **Ernährungslehre**  
Kurs Ernährungslehre des MGJ Jülich
- 11. Februar:** **Karnevalsbräuche** mit Herrn Peter Wilden
- 10. März:** **Ein Herz für Familie – Familie im Netzwerk**  
mit Frau Britta Eberhardt
- 14. April:** **Alt werden – Lust oder Last?** mit Pfarrer Dr. Peter Jöcken
- 12. Mai:** **Die Geschichte Jülichs auf alten Postkarten**  
mit Herrn Winfried Cremerius
- 9. Juni:** **Sinnvolle Versicherungen im Alter** mit Herrn Rene Stassen
- 14. Juli:** **Notfall-Rettung – wie verhalte ich mich im Notfall?**  
mit Herrn Jakob Schmitz
- 11. August** **Islamische Geschichte und Lebensphilosophie**  
mit Prof. Dr. Syed M. Qaim
- 8. September** **Der Bürgermeister berichtet über Neues in Jülich und beantwortet Fragen** mit Bürgermeister Axel Fuchs
- 13. Oktober** **Belgisches Bier und die Geschichte von Belgisch Limburg** mit Frau Myriam Woischnik
- 3. November** ( ausnahmsweise 1. Di. im Monat! )  
**Ich bin so vergesslich – bin ich jetzt dement?**  
mit Frau Daniela Groß
- 8. Dezember** **Adventfrühstück: Weihnachten vor der Tür**  
Die TeilnehmerInnen stimmen sich mit Liedern,  
Geschichten und Gedichten auf die Weihnachtszeit ein.

### AnsprechpartnerInnen:

**Frau Sylvia Karger**  
Gemeindesozialarbeiterin  
des Caritasverbandes  
Tel: 02461 – 6226300

**Herr Ralf Cober**  
Gemeindereferent  
in der Pfarrei Heilig Geist  
Tel: 02461 - 9360016

**Anmeldung:**  
**Herr Peter Wilden**  
**Tel: 0173-5625995**